

おしえて!!

# Smile Doctor

## 夜間頻尿

寒くなると、夜にトイレにおきるのは

嫌ですよ。夜間の排尿回数が2回以上になると日常生活に支障をきたすことが多いので、治療の対象となります。原因は膀胱容量の減少、夜間の尿量の増加で、睡眠障害、前立腺疾患、過活動膀胱など様々な要因が関与します。まずは水分、カフェインなど取り過ぎて、いけないか、生活習慣を見直し、運動(散歩など)を試してみましよう。それでも改善しない場合は、前立腺肥大症、過活動膀胱などを認める場合がありますので、泌尿器科に受診してみましよう。



院長  
**井上 雅**

泌尿器科・婦人科

**みやびウロギネクリニック**

〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4番1号 第2開発ビル2F

**TEL (086) 223-1100**

<http://www.miyabiurogyne.com/>

### 診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	休	●	●	●	●
午後 13:00~17:00	●	休	●	●	●	●

休診…火曜日・日曜日・祝祭日