

おしえて!!

# Smile Doctor

くしゃみで  
尿漏れ!

花粉症の季節です  
ね。くしゃみ、鼻水

でお困りの方も多いと思います。くしゃみをしたら、『あれ、尿もれ?!』と思ったことはありませんか?それは腹圧性尿失禁です。腹圧がかかると尿が漏れます。出産や加齢などにより骨盤の底の筋肉(骨盤底筋)がゆるむことが原因です。軽症であれば、骨盤底筋を鍛える骨盤底筋体操やダイエットなどで改善できます。また、内服薬や手術治療もあり、ほぼ100%腹圧性尿失禁は改善できます。『あれ?!』と思ったら、一度、泌尿器科にご相談ください。

院長  
**井上 雅**



泌尿器科・婦人科

**みやびウロギネクリニック**

〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4番1号 第2開発ビル2F

**TEL (086) 223-1100**

<http://www.miyabiurogyne.com/>

## 診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	休	●	●	●	●
午後 13:00~17:00	●	休	●	●	●	●

休診…火曜日・日曜日・祝祭日