

おしえて!!

Smile Doctor

冷えと頻尿

寒くなるとトイレが近くなりますね。

夏場はそれほど気にならない人でも冬になるとトイレが近くなったりします。これは寒冷刺激によって膀胱が収縮するからです。我慢ができなくなると、漏らしてしまうことでもあります。特に冷え症の人は血液循環もわるくなり、下肢がむくみ、夜間多尿、頻尿の原因になったりします。冷えの改善には、運動、マッサージ、食事に気をつけるだけでなく、漢方薬を用いた方法もあります。また、頻尿、尿失禁を改善する薬もありますので、お気軽に泌尿器科を受診してみてください。

院長

井上 雅



泌尿器科・婦人科

みやびウロギネクリニック

〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4番1号 第2開発ビル2F

TEL (086) 223-1100

<http://www.miyabiurogyne.com/>

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	休	●	●	●	●
午後 13:00~17:00	●	休	●	●	●	●

休診…火曜日・日曜日・祝祭日