

「おしもの悩みに応えます」 骨盤底筋体操の指導も好評

みやびウロギネクリニック

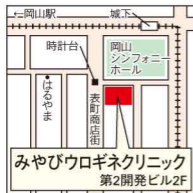
「スタッフも全員女性なので、気軽に相談してください」と井上雅院長



尿漏れ・骨盤臓器脱など女性骨盤に関する疾患や、泌尿器科と婦人科にまたがる「おしもの悩み」が専門の「みやびウロギネクリニック」。泌尿器科と婦人科が専門の井上雅院長が、総合的に診療・治療しています。

最近目立つのが、間質性膀胱（ぼうこう）炎だそう。「細菌感染による

膀胱炎とは異なる病気です。いくつかの病院を受診しても、診断がつきにくいいため、最終的に当院に来られる患者さんが多いですね」と院長。また、骨盤の底の緩んだ筋肉を鍛え、尿漏れなどを防ぐ「骨盤底筋体操」（自費診療・1回3000円）の指導も行っています。医師のカウンセリングと内診を行った上で、専任の看護師がマンツーマン指導。さらに、骨盤底筋体操の訓練をサポートする機器「マイオトラック3」（保険診療）も導入。骨盤底筋の数値が分かり、筋力のつき具合を実感できます。



☎086(223)1100

岡山市北区表町1-4-1 第2開発ビル2F

午前9時～正午、午後1時～5時 ※予約優先

火・日曜、祝日休診

受診者には「城下地下駐車場」の1時間無料チケットを進呈

みやびウロギネクリニック

検索