



尿漏れなどの悩みに女性医師が対応 「骨盤底筋体操」のマンツーマン指導も好評

泌尿器科と婦人科にまたがる疾患を扱う「女性泌尿器」専門クリニック

みやびウロギネクリニック

井上院長(後列中央)とスタッフの皆さん

頻尿や尿漏れなどの排尿トラブル、陰部の違和感。男性医師には相談しづらい、何科に行ったらいいか分からない…そんなとき頼りになるのが「みやびウロギネクリニック」です。

同院は、尿漏れ・骨盤臓器脱など女性骨盤に関する疾患や、泌尿器科と婦人科にまたがる疾患を診療する「ウロギネコロジー(女性泌尿器)」専門クリニック。泌尿器科と婦人科が専門の女性医師・井上雅院長が総合的に診察・治療しています。

「骨盤底筋体操」の指導にも注力。骨盤底筋とは、膀胱(ぼうこう)や子宮などが下がらないように支えている筋肉。お産や加齢などで骨盤底筋が緩むと、尿道や膣がしっかりと

縮まらなくなり、尿漏れの原因になります。同院では、医師によるカウンセ

リングと内診を行った上で、専任の看護師が最適な方法をマンツーマンで指導。緩んだ筋肉を伸縮させて鍛え、健やかな状態に戻します。骨盤底筋体操は、自費診療で1回3000円ですが、初回は半額(内診料などは別途必要)。時間は30分程度。要予約。

みやびウロギネクリニック

086 (223) 1100 ※予約優先

岡山市北区表町1-4-1第2開発ビル2F

診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時

休診日：火・日曜、祝日

駐車場は城下地下駐車場を利用(受診者には1時間無料チケットあり)

みやびウロギネクリニック

検索

